

【セレクト講座とは？】

セレクト講座とは当社がご提供する公開講座です。対象者・テーマともに、さまざまな種類の講座があります。カリキュラムから貴社にあわせて講座を選んでください。年間24回前後の開催があり、必要な分だけ必要な講座を受講でき、少ない予算で効率的に人材教育を進めていくことが可能です。しかも、講師陣は“その道のベテラン”ぞろい。本格的な研修を受講できます。

【人づくりパスポート】

「人づくりパスポート」3つのポイント ①楽しく学べる！ ②気軽に受講！ ③低予算！
お得なプランをぜひご利用ください。

◎人づくりパスポート年会費：Aプラン最大5名/70,000円、Bプラン最大3名/50,000円、Cプラン1名/30,000円
◎受講料1講座：4,000円/人

詳細は、弊社ホームページまたはお電話にてお問い合わせください。
講座のお申込みも、ホームページよりお待ちしております。

※講座は対面型で実施しておりますが、オンライン型に変更する場合がございます。予めご了承ください。
※スケジュール、内容等につきましては、変更になる場合がございます。なお、最新の情報はホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】



株式会社エルシーアール(担当:寺内)
〒320-0851 宇都宮市鶴田町351-7 ラポール館2F
TEL:028-647-3301 FAX:028-647-3302 Web:https://lcr.jp/

2023年

仕事力アップ 管理・育成スキル コミュニケーション向上 新入社員向け

| 開催日時 | 講座内容 | |
|----------|---|--------------------------------|
| 4月 予定 | 自律型新入社員研修 “企業人としての第一歩を心に刻み込め” | 講師:篠原優子 |
| | 社会人としての意識、基本的な心構えとビジネスマナーの基本を、実践的なロールプレイングを通して楽しく、そして徹底的に学んでいただきます。 | ・新入社員 ・ビジネスマナーを学びなおしたい人 |
| 4月 予定 | 管理職のための問題解決力向上研修 “サクサク判断力”を磨く | 講師:坂本靖則 |
| | 目の前に積み重ねられた「判断と処理のスピーディーな解決を求められる問題」を素早く判断し、処理するための問題解決スキルを学びます。優先順位をつけることや意思を決定することが苦手と感じている管理職・中堅社員の問題解決力がアップします。 | ・日々マルチタスクを抱えて忙しい方 ・管理職・中堅社員 |

| 開催日時 | 講座内容 | |
|----------|---|--|
| 5月 予定 | セルフモチベーション研修 “未来に向けて自分の足で歩き出す！” | 講師:金島浩明 |
| | 入社3、4年が過ぎ仕事も覚えてきた若手社員。充実感も生まれてきたけれども、なんとなく将来の不安もある。そんな若手社員を対象に入社したころの思いを振り返り、未来に向けて自らのモチベーションを上げるヒントを学んでいただきます。 | ・社会人3、4年目の若手社員 ・もっとモチベーションを上げたい若手中堅社員 ・今後のキャリアに悩んでいる若手社員 |
| 5月 予定 | コーチング基本研修 “自発的な若手社員を育てる” | 講師:武井八重子 |
| | 部下の自発的な行動を促すには、部下の話しを「聴き」、「認め」、気づきを促す「効果的な質問」をすることが大切です。本講座では、そういった基本的な上司と部下の関わり方からコーチングの手法を学んでいただきます。 | ・はじめて部下を持つ方 ・若手社員との関わり方に悩みがある方 ・若手社員の定着を図りたい方 ・コーチングの基礎を学びたい管理職の方 |

| 開催日時 | 講座内容 | |
|----------|---|--|
| 6月 予定 | 人事考課スキルアップ研修 シリーズⅠ “人事評価シートの作り方” | |
| | シリーズその1 「明るく挨拶できる」「真面目に仕事をこなす」。こんな人事評価シートでは社員は育ちません。組織の人材ビジョンをベースに人材育成に重点を置いた人事評価シートの作り方をお教えします。 | ・企業経営層 ・人事部門責任者、部門責任者 |
| 6月 予定 | コミュニケーション円滑化研修 “社内、社外において相手のタイプ別対応力をつける” | |
| | 個性にはどのようなタイプがあり、そのタイプ別にどのようなコミュニケーションを図ればよいのかを実践的に学ぶことができます。商取引における場面、特に営業の場面、社内でのリーダーシップを発揮する場面、特に部下指導においてとても有効です。 | ・社内外の対人関係を一層、実りのあるものになりたい方 ・営業職の社員 ・管理職、中堅社員 |
| 6月 予定 | 事業継続計画(BCP)策定研修 | |
| | 栃木県は企業のBCP策定率が全国4位(2022年7月帝国データバンク発表)。まだ策定されていない企業様にBCP構築の基本を、すでに構築している企業様には対応力強化のヒントを解説します。自然災害に加え、感染症対策の基本も解説します。 | ・製造業・建設業、介護福祉事業者、その他の業種の方・BCPIについて知りたい方 ・BCP策定についてお悩みの方 |

| 開催日時 | 講座内容 | |
|----------|--|---|
| 7月 予定 | 女性社員対象 キャリアアップ研修 “あなただけのキャリアを考える” | |
| | 働き方改革や女性活躍推進法など、今、働く環境は大きく変わって行っています。しかし、現実はまだ多くの悩みや不安があるのではないのでしょうか。本研修で今後どのようなスキルを身につけて、どのようなキャリアを目指すのかを再考し、「基本的な心構え」や「実践力」を身につけていただきます。 | ・第一線で活躍中の女性社員 ・今後キャリアアップしたい女性社員 ・もっと自分を伸ばしたい女性社員 ・ワークライフバランスを実現したい女性社員 |
| 7月 予定 | 報連相スキルアップ研修 | |
| | 仕事上の問題の80%は報・連・相に起因するといわれます。正しい報・連・相の基本スキルを学んで仕事をスムーズに進めましょう。「できる社員」の基本が身に付きます。 | ・報連相が苦手な若手社員 ・中堅社員 |

| 開催日時 | 講座内容 | |
|----------|---|---|
| 8月 予定 | 若手キャリアアップ研修 “働く意義をもう一度考える” | |
| | 転職ブームの煽りから、“今の会社に居続けるよりも、転職してほかの会社でキャリアをデザインしようかな。。”などとお悩みの方も多いのではないでしょうか。本研修で、一度原点に戻り、いままでとこれからの働き方を考え直す機会にしてください。 | ・自己理解を深めたい若手社員 ・モチベーションを高めたい若手社員 ・今後のキャリアを考えている若手社員 |

| 開催日時 | 講座内容 | |
|----------|---|--|
| 9月 予定 | 人事考課スキルアップ研修 シリーズⅡ “評価力を向上させる” | 講師:奥田照幸 |
| | シリーズその2 部下を評価することは大きな責任を伴う重要な業務です。どんな場面でどんな行動をとったか、得られた成果は何か。公平公正な評価結果を導き出すための考え方をケーススタディで解説します。 | <ul style="list-style-type: none"> ・企業経営層 ・人事部門責任者、部門責任者 |
| 9月 予定 | フォロワーシップ研修 “貢献力と提案力を磨く” | 講師:伴 俊和 |
| | 組織をまとめるリーダーよりもそれを支えるフォロワーがそれぞれ、自律的に行動し、リーダーの方向性を強化、支援できるようになると、組織はより強くなります。本研修でリーダーを補佐するフォロワーとしての基本を学んでいただき、今後の仕事に活かしてください。 | <ul style="list-style-type: none"> ・組織を背負って立つ次世代リーダー ・管理職、中堅社員 |

| 開催日時 | 講座内容 | |
|-----------|---|---|
| 10月 予定 | チームビルディング研修 “成果を出すチームの条件とは” | 講師:未定 |
| | チームとは同じゴール・目的をもった人たちの集まり。単なるグループとは異なります。優れたチームにはある特長があります。逆に落とし穴もあります。タックマンモデルをベースに良いチーム作りの条件を解説します。 | <ul style="list-style-type: none"> ・チームを率いるリーダ・主任・係長 ・組織を活性化させたい管理職 |
| 10月 予定 | 新入社員フォローアップ研修 “入社6か月目の見つめ直し” | 講師:篠原優子 |
| | 社会人になって6か月、業務に慣れ、職場の先輩とのコミュニケーションもとれるようになってきました。ここで入社時の思いを振り返り、社会人として階段をもうワンステップ上がっていくために必要なことは何かを学びます。 | <ul style="list-style-type: none"> ・新入社員 ・2年目社員 |
| 10月 予定 | 問題解決力研修 “真因にたどりつく「なぜなぜ分析」” | 講師:北垣和紀 |
| | 問題解決のために、その真因をつきとめる方法の一つが「なぜなぜ分析」です。しかしやってみると意外と難しく、真因から遠ざかってしまうことはありませんか。真因にたどり着くための基本とポイントを事例を用いて学んでいただきます。 | <ul style="list-style-type: none"> ・現場責任者、リーダークラス |

| 開催日時 | 講座内容 | |
|-----------|--|--|
| 11月 予定 | 人事考課スキルアップ研修 シリーズⅢ “評価面談スキルをアップする” | 講師:荒井浩通 |
| | 人事考課シリーズ第3弾では上手な評価面談方法を学んでいただきます。上司と部下が信頼関係を築けるかは面談で左右されます。部下を育てるための面談の流れ、話し方、傾聴力などのスキルをつけてください。 | <ul style="list-style-type: none"> ・企業経営層 ・人事部門責任者、部門責任者 |
| 11月 予定 | コミュニケーション研修 “ホウレンソウの前にザッソウを生やそう！” | 講師:金島浩明 |
| | 部下からの「報連相(ホウレンソウ)」を増やしたいなら、まずは上司のあなたから部下への日ごろの「ザッソウ(雑談+相談)」を増やしましょう。職場活性化のカギを握るザッソウの大切さを学んでください。 | <ul style="list-style-type: none"> ・部下の報連相が不足していると感じている管理職 ・職場を活性化させたいリーダー・管理職 |

| 開催日時 | 講座内容 | |
|-----------|---|---|
| 12月 予定 | リーダー研修 “管理職の役割を復習する” | |
| | 管理職を任せられたものの仕事の悩みは多く、近頃は元気が出ない管理職が多いようです。そんな管理職のみなさん、「今さら聞けない管理職の役割と基本スキル」を習得し、明日からの元気につなげてください。 | 講師: 伴 俊和 ・悩みを持っている管理職 ・次の管理職として囑望されている人 |
| 12月 予定 | ムダ取り改善研修 “生産性向上の秘訣は「ムダ取り」にあり” | |
| | 生産性を上げろと言われても、何をしたらいいのか。どうしたらムダを見つけられるのか。なかなか業務改善が進まない方も多いのではないのでしょうか。本研修で具体的なムダ取り方法を学んでいただき、明日からの業務に活かしてみましよう。 | 講師: 坂本靖則 ・中堅社員～管理職 ・ブレインゲーマネージャー |

2024年

| 開催日時 | 講座内容 | |
|----------|--|---------------------------|
| 1月 予定 | 教育計画の作り方研修 “計画的な人材育成がヒトを育てる” | |
| | 「人材育成」は企業にとって重要課題であり、効果的に人材を育成するには、教育計画に基づき行われることが必要不可欠です。自社にあった「教育計画の作り方」ポイントをメインにお伝えします。 | 講師: 若色宏幸 ・人事総務の研修計画担当者 |

| 開催日時 | 講座内容 | |
|----------|---|---|
| 2月 予定 | PDCA研修 “今さら聞けないPDCAサイクル” | |
| | 「PDCAは仕事の基本」と教わってきたものの、自分の仕事でどう生かせばよいか分からない若手社員向けにPDCAをうまく回すポイントをインプットしてください。 | 講師: 未定 ・PDCAを学びなおしたい若手社員 ・業務を指導する立場の上司・先輩 |
| 2月 予定 | 部下のモチベーション管理研修 “部下のやる気を掴む”目標管理術 | |
| | 「部下にやる気が感じられない。」「自発的に動けていない」など思ったことはありませんか？そんな部下のやる気を引き出し、目標を追うように管理する方法をお教えます。 | 講師: 金島浩明 ・管理職 ・部下のモチベーションを上げたい方 ・目標管理の方法を身につけたい方 |

| 開催日時 | 講座内容 | |
|----------|---|--|
| 3月 予定 | 仕事の段取り力強化研修 | |
| | 働き方改革が進み、どんどん仕事が溜まってしまおう方は多いのではないのでしょうか。本研修では、生産性を向上するための「段取り力」の基本を学んでいただきできるビジネスパーソンとして周囲からの信頼を高めて職場の雰囲気をよくしてみませんか。 | 講師: 亀田 勝 ・残業を減らしたいが、なかなか対策や方法が見いだせていない方 ・仕事の効率を上げたい方 ・仕事上のケアレスミスを減らしたい方 |
| 3月 予定 | アサーティブコミュニケーション研修 “自分の主張を正しく伝える” | |
| | コミュニケーションに苦手意識のある方を多いのではないのでしょうか。また、社内でのコミュニケーションに関しても、いまいち意見が言いやすい雰囲気がなく、いつも上司から部下への指示だけになってしまい、フラットな組織にはなりません。本研修でお互いを尊重し合いより密なコミュニケーション術を身に付けてみませんか。 | 講師: 伴 俊和 ・コミュニケーションに苦手意識がある方 ・会話の中で相手の考えを引き出せない方 |