2024年度　セレクト講座　年間スケジュール

※開催時間帯は14:30～16:30となります　　2024年 3月 25日現在

開催月	講　座　内　容		
4/4 （木） 9:30～ 16:30	自律型新入社員研修	講師：篠原 優子	
	社会人としての意識、基本的な心構えとビジネスマナーの基本を、実践的なロールプレイングを通して楽しく、そして徹底的に学んでいただきます。	・新入社員 ・ビジネスマナーを学びなおしたい人	
4/11 （木）	コーチング基本研修	講師：伴 俊和	
	部下の自発的な行動を促すには、部下の話しを「聴き」、「認め」、気づきを促す「効果的な質問」をすることが大切です。本講座では、上司と部下の関わり方など、コーチングの手法の基本を学んでいただきます。	・はじめて部下を持つ方 ・若手社員との関りに悩みがある方 ・コーチングの基礎を学びたい管理職の方	
5/16 （木）	セルフモチベーション研修	講師：金島 浩明	
	セルフモチベーションとは、自分で自分に火をつけ、自らやる気をだすスキルのことです。このスキルを身につけておくと、自分をのやる気をコントロールでき、前向きな行動に自己変革できるのです。自分のやる気に火をつけるスキルを身につけていきましょう。	・社会人3，4年目の若手社員 ・モチベーションを上げたい若手中堅社員 ・今後のキャリアに悩んでいる若手社員	
5/23 （木）	ヒューマンエラー研修	講師：亀田 勝	
	生産活動の中で、ヒトに起因する「ヒューマンエラー」「ポカミス」を減少させることができれば、事故・トラブル・不良発生を最小限に抑え込むことは可能です。防止策の基本を学び職場でのトラブル防止力を高め結果的に企業での安全性とQCDを高める力をつけていただきます。	・管理職、中堅社員 ・トラブル防止の基本を学びたい方	
6/4 （火）	人事評価シートの作り方研修	講師：奥田 照幸	
	例えば「明るく挨拶ができる」「真面目に仕事をこなす」。このような人事評価シートでは社員が育つのは難しいのではないでしょうか。組織が目指す“人材ビジョン”をベースに、人材育成に重点を置いた人事評価シートの作り方を教えます。	・企業経営層 ・人事部門責任者、部門責任者	
6/11 （火）	報連相スキルアップ研修	講師：岡田 武司	
	仕事上の問題の80％は報・連・相に起因するといわれます。正しい報・連・相の基本スキルを学んで仕事をスムーズに進めましょう。「できる社員」の基本が身に付きます。	・報連相が苦手な若手社員 ・中堅社員	
6/27 （木）	ソフト型リーダーシップ研修	講師：伴 俊和	
	今、支配型リーダーから支援型リーダーへ。 本講座では、支援型リーダーの考え方を学んでいただきます。支配型と支援型のリーダーシップの違いを習得し、今後の部下育成、チーム作りに活かしていきましょう。	・管理職、中堅社員 ・現代に必要なリーダーシップを学びたい方	
7/11 （木）	アンガーマネジメント研修	講師：武井 八重子	
	誰でもイライラや怒りを持つもの。怒ることは悪いことではないものの、時に人間関係を壊してしまいます。怒りのメカニズムを知り、上手に怒る方法が身に付けば人間関係はよくなり、生き生きとした職場風土が醸成されるでしょう。	・人事部門責任者 ・管理職 ・中堅リーダー	
7/24 （木）	仕事の段取り力研修	講師：藤原 友將	
	近年、人手不足感が企業に浸透しつつあり、仕事が溜まってしまう人は多いのではないでしょうか。本研修で、生産性を向上するための「段取り力」の基本を学んでいただき、周囲からの信頼を高めて、仕事をサクサクこなせるようになりましょう。	・残業を減らしたいが、なかなか対策や方法が見出せていない方 ・仕事の効率を上げたい方 ・仕事上のケアレスミスを減らしたい方	
8/22 （木）	戦略的キャリアプランニング研修	講師：伴 俊和	
	人手不足感が漂い日々の業務に追われるなか、自分の将来をじっくり考えるゆとりが持てない方もいらっしゃるのではないでしょうか。自分のキャリア（目標）をしっかりと描いて行動することで、今よりもポジティブな生き方ができるはです。一度、原点に立ち返り、今までとこれからの働き方を考え直してみませんか。	・管理職、中堅社員、一般社員 ・じっくりと自分のキャリアを見直したい方	
9月 予定	コミュニケーション活性化研修	講師：秋間 和洋	
	部下からの「報連相(ホウレンソウ)」を増やしたいなら、まずは上司のあなたから部下への日ごろの「ザッソウ(雑談＋相談)」を増やしましょう。職場活性化のカギを握るザッソウの大切さを学んでください。	・部下への報連相が足らないと感じている管理職 ・職場を活性化させたいリーダー・管理職	
	ロジカルシンキング基本研修	講師：坂本 靖則	
	日々起きる業務の問題、解決のために論理的に物事を考えているでしょうか。論理的思考のフレームワークを身に付けると、問題を論理的に考える癖がつき、解決の近道となります。本研修ではロジカルシンキングの基本となるフレームワークを学んでいただきます。	・経営者、管理職、中堅社員 ・論理的思考を身に付けたい方	

新入社員向け　仕事力アップ　管理・育成スキル　コミュニケーション向上

LCR CO.,LTD. 株式会社エルシーアール

開催月	講　座　内　容	
10月予定	新入社員フォローアップ研修	講師：篠原 優子
	社会人になって6ヶ月、業務に慣れ、職場の先輩とのコミュニケーションもとれるようになってきました。ここで入社時の思いを振り返り、社会人として階段をもうワンステップ上がっていくために必要なことは何かを学びます。	・新入社員 ・2年目社員
	タイプ別コミュニケーション研修	講師：岡田 武司
	普段、コミュニケーションを通じてあまり話が合わないタイプの人や、何を考えているのかわからない人などに困ったことはありませんか？本研修では、コミュニケーションの方法・仕草、態度から人を4つのタイプに分類し、それぞれの見分け方から話し方、そして対応方法までをお教えします。	・対人関係に悩んでいる方 ・組織の風通しを良くしたい方
	なぜなぜ分析研修	講師：北垣 和紀
	問題解決のために、その真因をつきとめる方法の一つが「なぜなぜ分析」です。しかしやってみると意外と難しく、真因から遠ざかってしまうことはありませんか。真因にたどり着くための基本とポイントを事例を用いて学んでいただきます。	・現場責任者 ・リーダークラスの方
11月予定	提案型営業スキル研修	講師：荒井 浩通
	企業の営業職には、顧客の真のニーズをつかんでソリューションを提供できる「提案営業力」が求められています。この講座では、提案営業の基本となる顧客ニーズのヒアリングからクロージングまでの営業トークプロセスを学べます。すべての営業職の方におすすめです。	・営業職の方 ・提案型営業トークを学びたい方
	業務改善研修	講師：髙橋 晃
	生産性を上げろと言われても、何をしたらいいのか。どうしたらムダを見つけられるのか。なかなか業務改善が進まない方も多いのではないでしょうか。本研修で具体的なムダ取り方法を学んでいただき、明日からの業務に活かしてみましょう。	・中堅社員～管理職 ・ムダを削減し、業務を効率よく進めたい方
12月予定	フォロワーシップ研修	講師：秋間 和洋
	組織をまとめるリーダーよりもそれを支えるフォロワーが、自律的に行動し、リーダーの方向性を強化、支援できるようになると、組織はより強くなります。本研修でリーダーを補佐するフォロワーとしての基本を学んでいただき、今後の仕事に活かしてください。	・中堅社員～管理職 ・プレイングマネージャー
	PDCAサイクル研修	講師：藤原 友將
	「PDCAは仕事の基本」と教わってきたものの、自分の仕事でどう生かせばよいかがわからない若手社員の皆さん、PDCAを上手く回すポイントをインプットして下さい。	・管理職、中堅社員 ・現代に必要なリーダーシップを学びたい方
2025年1月予定	パワーハラスメント防止研修	講師：坂本 靖則
	どんな言動がパワーハラスメントにあたるのか、業務指導との違いは何か、防止するにはどうすればよいかなど、現在多くの問題が起き注目を集める、パワーハラスメント防止の基本を学びます。	・企業経営者 ・管理職 ・人事責任者、担当者
2月予定	教育計画の作り方研修	講師：奥田 照幸
	「人材育成」は企業にとって重要課題であり、効果的に人材を育成するには、教育計画に基づき行われることが必要不可欠です。自社にあった「教育計画の作り方」のポイントをメインにお伝えします。	・人事総務の研修計画担当者
	アサーティブコミュニケーション研修	講師：若色 宏幸
	社内でのコミュニケーションが、意見が言い合いやすい雰囲気に欠け、上司から部下への一方通行指示だけになっているようでは、フラットな組織にはなりません。本研修でお互いを尊重し合い、言いたいことが素直に言えるコミュニケーション術を身に付けてみませんか。	・コミュニケーションに苦手意識がある方 ・会話の中で相手の考えを引き出せない方
3月予定	目標管理研修	講師：金島 浩明
	部下に「やる気が感じられない」「自発的に動けない」など思ったことはありませんか？。それは部下が目標を持てずに業務をこなしているだけなのかもしれません。そんな部下のやる気を引き出し、目標を追うように管理する方法を教えます。	・部下のモチベーションを上げたいリーダー ・目標の設定と管理のポイントを知りたい方
	チームビルディング研修	講師：伴 俊和
	チームとは同じゴール・目的をもった人たちの集まり。単なるグループとは異なります。優れたチームにはある特長があります。逆に落とし穴もあります。タックマンモデルをベースに良いチーム作りの条件を解説します。	・管理職、リーダー ・チーム全体の潜在能力を引き出せていないとお悩みの方