

開催月	講 座 内 容	
4/3 (木) 9:30～16:30	自律型新入社員研修	講師: 篠原 優子
	社会人としての意識、基本的な心構えとビジネスマナーの基本を、実践的なロールプレイングを通して楽しく、そして徹底的に学んでいただけます。	・新入社員 ・ビジネスマナーを学びなおしたい人
4/17 (木)	支援型リーダーシップ研修	講師: 伴 俊和
	今、支配型リーダーから支援型リーダーへ。本講座では、支援型リーダーの考え方を学んでいただきます。支配型と支援型のリーダーシップの違いを習得し、今後の部下育成、チーム作りに活かしていきましょう。	・管理職、中堅社員 ・現代に必要なリーダーシップを学びたい方
5/13 (火)	セルフモチベーション研修	講師: 金島 浩明
	セルフモチベーションとは、自分で自分に火をつけ、自らやる気をだすスキルのことです。このスキルを身につけておくと、自分のやる気をコントロールでき、前向きな行動に自己変革できるのです。自分のやる気に火をつけるスキルを身につけていきましょう。	・社会人3、4年目の若手社員 ・モチベーションを上げたい若手中堅社員 ・今後のキャリアに悩んでいる若手社員
5/22 (木)	パワーハラスメント防止研修	講師: 坂本 靖則
	どんな言動がパワーハラスメントにあたるのか、業務指導との違いは何か、防止するにはどうすればよいかなど、現在多くの問題が起き注目を集める、パワーハラスメント防止の基本を学びます。	・企業経営者 ・管理職 ・人事責任者、担当者
6/4 (水)	ベテラン社員のための生成AI活用術(基本編)	講師: 若色 宏幸
	業務の効率化や情報活用が求められる現代において、AI(人工知能)は頼れるパートナーとなるツールです。しかし、苦手意識がある方も多いのではないのでしょうか？この講座では、これまでの実務経験を活かしながら、AIを活用する方法をわかりやすく学んでいただけます。	・AIを日々の業務改善に活用したいと考えている方 ・AIの活用を身につけたい方
6/11 (水)	人事考課スキルアップ研修	講師: 奥田 照幸
	例えば「明るく挨拶ができる」「真面目に仕事をこなす」。このような人事評価シートでは社員が育つのは難しいのではないのでしょうか。組織が目指す「人材ビジョン」に基づき、人材育成に重点を置いた人事評価シートの作り方を教えます。	・企業経営層 ・人事部門責任者、部門責任者
6/24 (火)	チームビルディング研修	講師: 坂本 靖則
	チームとは同じゴールをもった人たちの集まり。単なるグループとは異なります。優れたチームにはどのような要素があります。逆に落とし穴もあります。タックマンモデルをベースに良いチーム作りのポイントを解説します。	・管理職、リーダー ・チーム全体の潜在能力を引き出せていないとお悩みの方
7/8 (火)	ロジカルシンキング基本研修	講師: 岡田 武司
	日々起る業務の問題、解決のために論理的に物事を考えているでしょうか。論理的思考のフレームワークを身に付けると、問題を論理的に考える癖がつき、解決の近道となります。本研修ではロジカルシンキングの基本となるフレームワークを学んでいただきます。	・経営者、管理職、中堅社員 ・論理的思考を身に付けたい方
7/17 (木)	報連相スキルアップ研修	講師: 秋間 和洋
	仕事上の問題の80%は報・連・相に起因するといわれます。正しい報・連・相の基本スキルを学んで仕事をスムーズに進めましょう。「できる社員」の基本が身に付きます。	・報連相が苦手な若手社員 ・中堅社員
8/21 (木)	報連相の受け方研修	講師: 鈴木 郁央
	部下からの「報連相(ホウレンソウ)」を増やしたいなら、まずは上司のあなたから部下への日ごろの「ザッソウ(雑談+相談)」を増やしましょう。職場活性化のカギを握るザッソウの大切さを学んでください。	・部下への報連相が足りないと感じている管理職 ・職場を活性化させたいリーダー・管理職
9/4 (木)	目標管理研修	講師: 亀田 勝
	部下に「やる気を感じられない」「自発的に動けない」など思ったことはありませんか？。それは部下が目標を持てずに業務をこなしているだけなのかもしれません。そんな部下のやる気を引き出し、目標を追うように管理する方法を教えます。	・部下のモチベーションを上げたいリーダー ・目標の設定と管理のポイントを知りたい方
9/17 (水)	タイムマネジメント研修	講師: 岡田 武司
	仕事の質を大きく変える可能性を秘めているタイムマネジメントを習得すると、時間そのものが「与えられるもの」から、「自らを創り出すもの」へと変わります。この講座で、「未来管理のスペシャリスト」になる秘訣をお伝えします。	・部下の業務管理に悩みを持つ管理職の方 ・仕事の質と量を高めたい方

開催月	講 座 内 容	
10/9 (木)	PDCAサイクル研修	講師: 藤原 友將
	「PDCAは仕事の基本」と教わってきたものの、自分の仕事でどう生かせばよいかわからない若手社員の皆さん、PDCAを上手く回すポイントをインプットして下さい。	・管理職、中堅社員 ・現代に必要なリーダーシップを学びたい方
10/16 (木)	新入社員フォローアップ研修	講師: 篠原 優子
	社会人になって6ヶ月、業務に慣れ、職場の先輩とのコミュニケーションもとれるようになってきました。ここで入社時の思いを振り返り、社会人として階段をもうワンステップ上がっていくために必要なことは何かを学びます。	・新入社員 ・2年目社員
11/11 (火)	OJT力強化研修	講師: 金島 浩明
	部下や後輩に対して、成り行き任せで仕事の指示を出していませんか？この講座で、効果的なOJTの進め方を学んでください。部下・後輩のスキルがみるみるアップするだけでなく、あなたの指導・育成力が抜群に上がります。	・部下や後輩の指導・育成に悩んでいる方 ・部下や後輩を早く戦略に育てたい方
11/18 (火)	なぜなぜ分析研修	講師: 北垣 和紀
	問題解決のために、その真因をつきとめる方法の一つが「なぜなぜ分析」です。しかしやってみると意外と難しく、真因から遠ざかってしまうことはありませんか。真因にたどり着くための基本とポイントを事例を用いて学んでいただけます。	・現場責任者 ・リーダークラスの方
11/27 (木)	提案型営業スキルアップ研修	講師: 荒井 浩通
	企業の営業職には、顧客の真のニーズをつかんでソリューションを提供できる「提案営業力」が求められています。この講座では、提案営業の基本となる顧客ニーズのヒアリングからクロージングまでの営業トークプロセスを学べます。すべての営業職の方におすすめです。	・営業職の方 ・提案型営業トークを学びたい方
12/3 (水)	フォローシップ研修	講師: 秋間 和洋
	組織をまとめるリーダーよりもそれを支えるフォロワーが、自律的に行動し、リーダーの方向性を強化、支援できるようになると、組織はより強くなります。本研修でリーダーを補佐するフォロワーとしての基本を学んでいただき、今後の仕事に活かしてください。	・中堅社員～管理職 ・プレイングマネージャー
12/16 (火)	キャリアプランニング研修	講師: 亀田 勝
	人手不足感が漂い日々の業務に追われるなか、自分の将来をじっくり考えるゆとりが持てない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。自分のキャリア(目標)をしっかりと描いて行動することで、今よりもポジティブな生き方ができるはずです。一度、原点に立ち返り、今までとこれからの働き方を考え直してみませんか。	・管理職、中堅社員、一般社員 ・じっくりと自分のキャリアを見直したい方
2026/1/21 (水)	タイプ別コミュニケーション研修	講師: 藤原 友將
	普段、コミュニケーションを通じてあまり話が合わないタイプの人や、何を考えているのかわからない人などに困ったことはありませんか？本研修では、コミュニケーションの方法・仕草、態度から人を4つのタイプに分類し、それぞれの見分け方から話し方、そして対応方法までをお教えます。	・対人関係に悩んでいる方 ・組織の風通しを良くしたい方
2/3 (火)	教育計画の作り方研修	講師: 奥田 照幸
	「人材育成」は企業にとって重要課題であり、効果的に人材を育成するには、教育計画に基づき行われることが必要不可欠です。自社にあった「教育計画の作り方」のポイントをメインにお伝えします。	・人事総務の研修計画担当者
2/17 (火)	面談力強化スキルアップ研修	講師: 金島 浩明
	今回は、部下の成長を促す評価面談の基本を学んでいただきます。上司と部下が信頼関係を築けるかは面談で左右されます。部下を育てるための面談の流れ、話し方、傾聴力などのスキルをぜひ身に付けてください。	・評価面談の質を上げたい方 ・人事考課者
3/12 (木)	コーチング基本研修	講師: 伴 俊和
	部下の自発的な行動を促すには、部下の話しを「聴き」、「認め」、気づきを促す「効果的な質問」をすることが大切です。本講座では、上司と部下の関わり方など、コーチングの手法の基本を学んでいただきます。	・はじめて部下を持つ方 ・若手社員との関わりに悩みがある方 ・コーチングの基礎を学びたい管理職の方
3/24 (火)	アサーティブコミュニケーション研修	講師: 秋間 和洋
	社内でのコミュニケーションが、意見が言い合いやすい雰囲気欠け、上司から部下への一方通行指示だけになっているようでは、フラットな組織にはなりません。本研修でお互いを尊重し合い、言いたいことが素直に言えるコミュニケーション術を身に付けてみませんか。	・コミュニケーションに苦手意識がある方 ・会話の中で相手の考えを引き出せない方