

2025年度 セレクト講座 年間スケジュール

※開催時間帯は14:00~16:00となります 2025年 10月 30日現在

開催月	講 座 内 容	
4/3 (木) 9:30~ 16:30	自律型新入社員研修	講師: 篠原 優子 ・新入社員 ・ビジネスマナーを学びなおしたい人
4/17 (木)	支援型リーダーシップ研修	講師: 伴 俊和 今、支援型リーダーから支援型リーダーへ。 本講座では、支援型リーダーの考え方を学んでいただきます。支援型と支援型のリーダー シップの違いを習得し、今後の部下育成、チーム作りに活かしていきましょう。
5/13 (火)	セルフモチベーション研修	講師: 金島 浩明 セルフモチベーションとは、自分で自分に火をつけ、自らやる気をだすスキルのことです。この スキルを身につけておくと、自分のやる気をコントロールでき、前向きな行動に自己変革 できるのです。自分のやる気に火をつけるスキルを身につけていきましょう。
5/22 (木)	パワーハラスマント防止研修	講師: 坂本 靖則 どんな言動がパワーハラスマントにあたるのか、業務指導との違いは何か、防止するにはどう すればよいかなど、現在多くの問題が起き注目を集める、パワーハラスマント防止の基本 を学びます。
6/4 (水)	ペテラン社員のための生成AI活用術(基本編)	講師: 若色 宏幸 業務の効率化や情報活用が求められる現代において、AI(人工知能)は頼れるパートナーと なるツールです。しかし、苦手意識がある方も多いのではないでしょうか?この講座では、こ れまでの実務経験を活かしながら、AIを活用する方法をわかりやすく学んでいただけます。
6/11 (水)	人事考課スキルアップ研修	講師: 岡田 照幸 例えば「明るく挨拶ができる」「真面目に仕事をこなす」。このような評議面接では社員 が育つのは難しいのではないかでしょうか。組織が目指す「人材ビジョン」に基づき、人材 育成に重点を置いた人事評価シートの作り方を教えていきます。
6/24 (火)	チームビルディング研修	講師: 坂本 靖則 チームとは同じ一連のことをもつた人々の集まり。単なるグループとは異なります。優れ たチームにはある特徴があります。逆に落とし穴もあります。タスクマネジメントをベースに良 いチーム作りのコツを解説します。
7/8 (火)	ロジカルシンキング基本研修	講師: 岡田 武司 日々起きる業務の問題、解決のために論理的に物事を考えているでしょうか。論理的思考 のフレームワークを身に付けると、問題を論理的に考える癖がつき、解決の近道となります。 本研修ではロジカルシンキングの基本となるフレームワークを学んでいただきます。
7/17 (木)	報連相スキルアップ研修	講師: 秋間 和洋 仕事上の問題の80%は報・連・相に起因するといわれます。正しい報・連・相の基本スキル を学んで仕事をスムーズに進めましょう。「できる社員」の基本が身に付きます。
8/21 (木)	報連相の受け方研修	講師: 鈴木 郁央 部下からの「報連相(ホウレンソウ)」を増やしたいなら、まずは上司のあなたから部下への日 ごろの「ザッソウ(雑談・報連相)」を増やしましょう。職場活性化のカギを握るザッソウの大切さ を学んでください。
9/4 (木)	目標管理研修	講師: 亀田 勝 部下に「やる気が感じられない」「自発的に動けない」など思ったことはありませんか?。それ は部下が目標を持てずに業務をこなしているだけなのかもしれません。そんな部下のやる気 を引き出し、目標を追うように管理する方法を教えます。
9/17 (水)	タイムマネジメント研修	講師: 岡田 武司 仕事の質を大きく変える可能性を秘めているタイムマネジメントを習得すると、時間そのもの が「与えられるもの」から、「自らを創り出すもの」へと変わります。この講座で、「未来管理の スペシャリスト」になる秘訣をお伝えします。

新入社員向け 仕事力アップ 管理・育成スキル コミュニケーション向上

開催月	講 座 内 容	
10/9 (木)	PDCAサイクル研修	講師: 藤原 友将 「PDCAは仕事の基本」と教わってきたものの、自分の仕事でどう生かせばよいかがわからない 若い若手社員の皆さん、PDCAを上手く回すポイントをインプットして下さい。
10/16 (木)	新入社員フォローアップ研修	講師: 篠原 優子 社会人になって6ヶ月、業務に慣れ、職場の先輩とのコミュニケーションもとれるようになって きました。ここで入社時の思いを振り返り、社会人として段階をもうワンステップ上がっていく ために必要なことは何かを学びます。
11/11 (火)	OJT力強化研修	講師: 金島 浩明 部下や後輩に対して、成り行き任せで仕事の指示を出していくませんか?この講座で、効果 的なOJTの進め方を学んでください。部下・後輩のスキルがみるみるアップするだけでなく、 あなたの指導・育成力が抜群に上がります。
11/18 (火)	なぜなぜ分析研修	講師: 北垣 和紀 問題解決のために、その真因をつきとめる方法の一つが「なぜなぜ分析」です。しかしあって みると意外と難しく、真因から遠ざかってしまうことはありませんか。真因にたどり着くための 基本とポイントを事例を用いて学んでいただきます。
11/27 (木)	提案型営業スキルアップ研修	講師: 荒井 浩通 企業の営業職には、顧客の真のニーズをつかんでソリューションを提供できる「提案営業 力」が求められています。この講座では、提案営業の基本となる顧客ニーズのヒアリングか らクロージングまでの営業トークプロセスを学べます。すべての営業職の方におすすめです。
12/3 (水)	フォローアップ研修	講師: 秋間 和洋 組織をまとめるリーダーよりもそれを支えるフォロワーが、自律的に行動し、リーダーの方向 性を強化、支援できるようになると、組織はより強くなります。本研修でリーダーを補佐する フォロワーとしての基本を学んでいただき、今後の仕事に活かしてください。
12/16 (火)	キャリアプランニング研修	講師: 亀田 勝 人手不足感が漂い日々の業務に追われるなか、自分の将来をじっくり考えるゆとりが持てない 方もいらっしゃるのではないでしょうか。自分のキャリア(目標)をしっかりと描いて行動する ことで、今よりポジティブな生き方ができるはずです。一度、原点に立ち返り、今までとこれ からの働き方を考え直してみませんか。
2026/1/21 (水)	タイプ別コミュニケーション研修	講師: 藤原 友将 普段、コミュニケーションを通じてあまり話が合わないタイプの人や、何を考えているのかわ からない人などに困ったことはありませんか?本研修では、コミュニケーションの方法・仕草、 態度から人を4つのタイプに分類し、それぞれの見分け方から話し方、そして対応方法まで をお教えします。
2/3 (火)	教育計画の作り方研修	講師: 岡田 照幸 「人材育成」は企業にとって重要課題であり、効果的に人材を育成するには、教育計画に基 づき行われることが必要不可欠です。自社にあった「教育計画の作り方」のポイントをメイン にお伝えします。
2/17 (火)	面談力強化スキルアップ研修	講師: 金島 浩明 今回は、部下の成長を促す評価面談の基本を学んでいただきます。上司と部下が信頼関係 を築けるかは面談で左右されます。部下を育てるための面談の流れ、話し方、傾聴力など のスキルをぜひ身に付けてください。
3/12 (木)	コーチング基本研修	講師: 伴 俊和 部下の自発的な行動を促すには、部下の話を「聴き」、「認め」、気づきを促す「効果的な質 問」をすることが大切です。本講座では、上司と部下の関わり方など、コーチングの手法の 基本を学んでいただきます。
3/24 (火)	アサーティブコミュニケーション研修	講師: 秋間 和洋 社内でのコミュニケーションが、意見が言い合いやすい雰囲気に欠け、上司から部下への一方 通行指示だけになっているようでは、フラットな組織にはなりません。本研修でお互いを尊 重し合い、言いたいことが素直に言えるコミュニケーション術を身に付けてみませんか。